



Programa A

Stand Up Paddle (SUP Paddle)

A atividade é realizada no rio Lima, um rio calmo e sem corrente, ideal para quem não tem experiência e quer aproveitar o melhor que esta atividade tem para oferecer.

Crianças a partir de 6 anos
acompanhadas por um adulto



INFORMAÇÕES - RESERVAS

Aluguer

- Prancha individual:
 - 1 hora: **15€**/prancha
 - 2 horas: **20€**/prancha
- Prancha Dragon (até 4 pessoas e máximo 2 horas): **50€**/prancha
- Prancha Ride XL (até 8 pessoas e máximo 2 horas) : **80 €**/prancha

IncluÍ

- Colete
- Pagaia
- Prancha

Possibilidade de passeio de 2h30 com guia, para grupos a partir de 4 pessoas (40€/pessoa)

EMAIL: INFO@GO2NATURE.PT

TEL. +351 258 452 250 / +351 961 221 938

GO2NATURE

WE HAVE THE LOCAL EXPERTS

Programa B

CENTRO 2
AVENTURA
ADVENTURE CENTER

Stand Up Paddle (SUP Paddle)

Desfrute da natureza e do que
melhor ela tem para nos dar!
Vários percursos no rio Lima ou
no rio Vez, todos adequados
para iniciantes.
**Garantimos a diversão e a
segurança!**

Crianças a partir de 4 anos acompanhadas
por um adulto
ou a partir de 8 anos em autonomia



Descida do rio em SUP inclui

- Monitores, e equipamento técnico de segurança Centro Aventura;
- Seguro de acidentes pessoais
- Transporte entre local de início e término da atividade;
- Reforço energético a meio da atividade.

Aluguer e Passeios

Preço por pessoa

- Aluguer 1 hora sem instrutor: **15€**/prancha
- Aula 1 hora com instrutor: **20€**
- Passeio 4,5 km com instrutor: **30€**
- Descida do rio com instrutor: **40€**

GO2NATURE

WE HAVE THE LOCAL EXPERTS

INFORMAÇÕES - RESERVAS

EMAIL: INFO@GO2NATURE.PT

TEL. +351 258 452 250 / +351 961 221 938